

Tidsprogram Götas ungdomsspel 15 augusti 2015

Löpgrenar

OBS! Avprickning i alla löpgrenar senast 45 min före start!

	60m	80m	100m	400m	200/600m	800m	60mH	80mH	100/110mH
12:00	F10fö (10)								
12:10	F12fö (20)								
12:20	F11ö (12)								
12:35	F13fö (11)								
12:45		F15fö(8)							
12:55			Kfö(13)						
13:10							F12 (7)		
13:15							F13 (1)		
13:25							P12 (4)		
13:35								F15 (5)	
13:45								P15 (3)	
13:55									F17(3)+K(3)
14:05									P17+MS
14:15			Mfi (6)						(1+1)
14:25			Kfi						
14:35		F15fi							
14:45		P15fi (7)							
14:55	P10fi (5)								
15:00	P11fi (5)								
15:05	F10fi								
15:10	F11fi								
15:20	F12fi								
15:25	F13fi								
15:35	P12fi (4)								
15:40	P13fi (1)								
15:50							P15+M (3+4)		
16:00							K (4)		
16:10							F13+F15 (2+2)		
16:20				F10 (7)					
16:25				P10+P11 (2+4)					
16:35				F11 (6)					
16:45				K (1)					
16:55				M (7)					
17:05					F12+P12 (8+1)				
17:15					KS+MS				

Teknikgrenar

	Höjd	Längd1	Längd2	Stav	Kula	Spjut
12:00	P13+P15	F15+K (8+3)			F11 (7)	
	(1+1)					
12:25	F11 (9)					
12:30					F12 (12)	
13:05	F12 (8)					
13:25					F13 (6)	
13:30		F10+F11 (12+6)				
13:50					P10+P11+P12+P13	
14:00	F13 (8)				(1+4+3+1)	
14:15						
14:25			P10+P11		F10 (9)	
14:45		P12+P13	(5+5)	K+M (3+3)		
14:50	F10 (6)	(5+2)				
15:10					F15+P15	
15:20	P10+P11+P12				(1+2)	
15:40	(2+1+4)		F12 (15)			F11 (8)
15:50						
16:00		F13 (9)				
16:10	F15+K					F12 (13)
17:00	(3+5)	P15+M (5+1)				P11+P12+P13+P15
16:55						(4+4+1+1)
17:10	M (4)					
17:55						F13+F15 (7+1)
18:15		Tresteg K+M (4+2)				

Kastgrenar Massas Äng

	Kula	Diskus	Slägga	Spjut
10:00		F17+F19+K		
10:45		(1+1+1)		F17+F19+M
				(3+3+3)
12:00			F17+F19+K+P17	
			(3+2+3+1)	
13:15	F17+M			
	(3+1)			