

PM

Götas Ungdomsspel 5 september 2010

IF Göta Karlstad hälsar samtliga deltagare välkomna till Götas Ungdomsspel utomhus. Det är viktigt att ni noga läser igenom PM och tidsprogram så att ni vet vad som gäller. Hjälp oss att hålla tiderna genom att vara på plats i god tid.

OBS! Avprickning i alla löpgrenar senast 45 min före start!

Nr-lappar

Hämtas föreningsvis vid Götas ordinarie entré till Tingvalla IP.

Avprickning

I löpgrenar senast 45 min före start på anslagstavla vid samma entré.

Upprop

Sker 10 minuter före start i teknikgrenar och för **avprickade** i löpningar.

Efteranmälan

Tas emot i mån av plats till dubbel avgift, inne på tävlingssekretariatet.

Värmlands DM

Götas Ungdomsspel 2010 innebär också öppna DM- tävlingar för regionen. Denna tävling avgörs i ordinarie tävling, med klasserna som finns där. En separat resultatlista för DM kommer efter avslutat arrangemang, dock kommer prisceremonier för DM att genomföras i samband med ordinarie prisutdelning. DM- klasserna är 13, 15, 17 samt seniorer.

Sprint och häck

Vid 22 eller fler avprickade blir det B-finaler!

De sju snabbaste tiderna går till A-final och tiderna 8-14 till B-final.

Vid 8-21 avprickade blir det försökslöpningar och **en** final.

Vid sju eller färre avprickade löps final direkt på finaltiden.

Övriga löpgrenar

Tiderna avgörande vid flera heat.

Vi har försökt att seeda heaten utifrån de tider som ni angett vid anmälan.

Höjd

P/F10: 85, 93, 100, 105, ... 120, 123, +3cm.

P/F11: 95, 103, 110, 115, ... 125, 128, +3cm.

P/F12: 100, 108, 115, 120, ... 130, 133 +3cm

P/F13: 105, 113, 120, 125, ... 140, 143 +3cm

P/F14: 110, 118, 125, 130, ... 145, 148 +3cm

F15: 115, 123, 130, 135, ... 150, 153 +3cm

P15: 120, 128, 135, 140, ... 160, 163 +3cm

Övriga: Hoppledaren avgör i samråd med de aktiva.

Stav

Höjningsschema avgörs i samråd med de aktiva.

Längd och tresteg

Alla klasser avgörs med tre hopp för samtliga plus tre finalhopp för de åtta bästa.

Kast

Samtliga har tre kast plus tre ytterligare för de åtta bästa.

OBS! Slägga och diskus avgörs på Massas Äng (Norra Fältet) ca 700 m norr om Tingvalla IP.

Invägning

Tävlande som vill nyttja sina egna redskap har möjlighet att väga in dem på Tingvalla IP (i vaktmästarlängan) senast 90 minuter före resp. grenstart!

Priser

Till de sex bästa (tre bästa för seniorer) i varje gren fortlöpande under dagen.

Lagpris till de tre bästa föreningarna enligt poängräkningen 3-2-1.

Göta deltar förstås utom tävlan.

Specialpris till dem som sätter Ungdomsspelsrekord!

I år avgörs också Värmlands DM vilket innebär att pris delas ut till de tre bästa värmlänningarna i 13, 15, 17 och seniorklasserna.

Resultat

Resultat anslås på anslagstavlan vid stora entrén vid IF Göta Karlstads kansli och kommer dessutom att redovisas på www.ifgota.se efter avslutad tävling.

Mat och kiosk

Det kommer att finnas kioskförsäljning och det kommer att säljas dagens rätt bredvid huvudläktaren under dagen.

Omklädning

Omklädningsrum finns under huvudläktaren.

**VI HOPPAS PÅ TREVLIGA TÄVLINGAR OCH
ÖNSKAR SAMTLIGA DELTAGARE LYCKA TILL!**