



STAFETT-SM

KARLSTAD 23-24 MAJ

Välkommen till Tingvalla IP, Karlstad 23-24 maj! Tävlingarna med mästerskapsstatus beräknas starta kl. 13.00 på lördagen. Sista gren på söndag kommer preliminärt att ha sitt avgörande cirka 16.00

IF Göta Karlstad önskar Er varmt välkomna!

Dagsprogram (Preliminärt)

	Lördag	Söndag
Män	4x100 m, 4x800 m	4x400 m, 4x1500 m
Kvinnor	4x100 m, 4x800 m	4x400 m, 3x1500 m
M22 (87-89)	4x400 m	4x100 m, 3x800 m
K22 (87-89)	4x400 m	4x100 m, 3x800 m
P19 (90-91)	4x400 m	4x100 m, 3x800 m
F19 (90-91)	Svensk stafett 1000 m	4x100 m, 3x800 m
P17 (92-93)	Svensk stafett 1000 m	4x100 m, 3x800 m
F17 (92-93)	Svensk stafett 1000 m	4x100 m, 3x800 m
P15 (94)	3x800 m	4x100 m
F15 (94)	3x800 m	4x100 m

Ev. stafetter utan SM-status meddelas senare via www.ifgota.se och separat inbjudan





Anmälan

Skriftlig anmälan skall vara IF Göta Karlstad tillhanda senast måndag 11 maj med antal lag och klass via e-post: sm@ifgota.se. I samband med anmälan sätts 200 kr per lag in på PlusGiro 47 37 91-2, IF Göta Karlstad. Märk betalningen med Stafett-SM samt ert klubbnamn. Anmälan anses inkommen först då avgift erlagts.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras i mån av plats fram till avprickningsidens utgång mot en avgift på 300 kr per lag som betalas på plats.

Specifika regler för Stafett-SM

Deltagande förening får anmäla och starta med valfritt antal lag per gren. I händelse av försök och final får ingen som sprungit i försöken byta lag i finalen. Däremot är det tillåtet att byta ut löpare till finalen, d.v.s. löpare som inte sprungit i försöken får delta i finalen. I stafetter med tre sträckor får en löpare bytas ut och i lag med fyra sträckor får två personer bytas ut.

Ålderssammansättningen i seniorklasserna är valfri. I junior- och ungdomsklasserna måste minst två i varje lag tillhöra aktuell åldersklass. Dessa får sedan kompletteras med löpare från yngre åldersklass (dock yngst 15 år) under förutsättning att dessa enbart tävlar i den klassen (förutom eventuellt deltagande i seniorklass). 15-årslagen kan kompletteras med 14-åringar (födda 1995) men måste bestå av minst två löpare födda 1994. Vid anmälningstidens utgång måste tre lag från tre olika klubbar vara anmälda för att det skall gälla som mästerskapstävling. Dessutom måste två av lagen starta.

Ta er till Tingvalla IP

Tingvalla IP är central beläget vid E18. För bilburna se www.ifgota.se alt. www.eniro.se (Tingvalla IP) för karta.

Mat

För större bokningar rekommenderas Scandic Klarälven (beläget cirka 500 meter från arenan) som serverar buffé. Beställningar och information: 054-77 64 500

Logi

Vi rekommenderar arrangemangets samarbetspartner Scandic Klarälven. Följande priser gäller om ni i samband med bokning uppger koden "Stafett-SM" vid bokning på 054-77 64 500. Hotellet är beläget cirka 500 meter från Tingvalla IP.

Priser "Stafett-SM" Scandic Klarälven

Enkelrum 580 kr Dubbelrum 680 kr Trippelrum 880 kr

Information

Kompletterande information kommer succesivt att läggas ut på www.ifgota.se

Uppllysningar

Uppllysningar lämnas av arrangerande förening IF Göta Karlstad 054-21 23 27 alt. sm@ifgota.se